

2026年3月3日(火)

報道関係者各位

オリザ油化株式会社

さくら乳酸菌®の整腸作用に関する臨床論文を発表！ -機能性表示食品申請を見据えた展開-

オリザ油化株式会社(本社:愛知県一宮市、代表取締役:村井弘道、以下「オリザ油化」)は、桜の花由来乳酸菌であるさくら乳酸菌®の研究において、外部 CRO による臨床試験により、整腸・便通改善作用を明らかにいたしました。そしてこの度、**本研究内容が機能性食品に関する査読付き論文である "Functional Foods in Health and Disease" に掲載**されました。

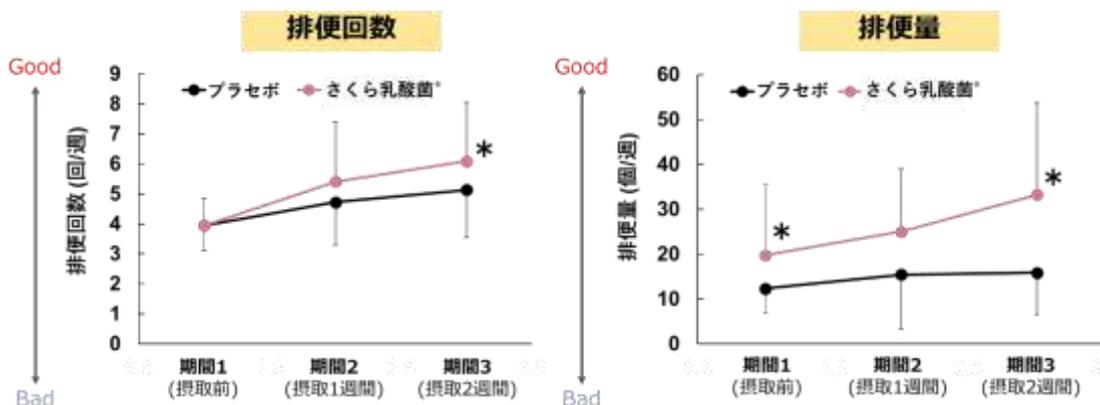


図 1. 論文内容より、さくら乳酸菌®の便通改善作用

【論文掲載】

掲載誌: Functional Foods in Health and Disease (インパクトファクター: 1.04@2023)

巻・号数: 16 巻 2 号 p.91-106 (2026 年)

論文名: Sakulora™ (*Lacticaseibacillus paracasei* strain Shidare) improves bowel function: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial

(Sakulora™(さくら乳酸菌®)は整腸機能を改善する -ランダム化二重盲検プラセボ対照試験-)

U R L: <https://ffhdj.com/index.php/ffhd/article/view/1883>

D O I: 10.31989/ffhd.v16i2.1883

■ 本件の詳細

【背景】

オリザ油化は、2024年10月に上市した製品「**さくら乳酸菌**[®]（桜の花由来乳酸菌）」について、これまでに整腸・便通改善/免疫賦活/美容/フェムケア作用を見出しております。本年の1月には、ヒト試験でエクオール産生促進作用を確認し、特許を出願したことを発表いたしました。

その一方で、**さくら乳酸菌**[®]を機能性表示食品対応素材とするための準備も進めており、外部CROでの整腸作用を評価した臨床試験の実施および論文化を進めておりました。

【本件の内容】

今回発表した論文では、1週間の排便回数が少なめな健常成人男女44名を対象としたランダム化二重盲検プラセボ対照比較試験で、1日50mgの「**さくら乳酸菌**[®]」を2週間継続摂取させた際の排便回数や排便量を評価した臨床試験の結果を発表しました。

臨床試験の結果、図1のように**さくら乳酸菌**[®]を摂取したグループの排便回数および排便量は試験期間を通して増加し、2週間目ではプラセボ群に対して有意な増加が確認されました。

以上の結果より、**さくら乳酸菌**[®]の継続摂取は排便回数と排便量を増加させ、便通改善に効果的であることが明らかとなり、**本研究内容を論文発表**いたしました。

今回発表した論文は査読付きの論文であることから、**この論文を採用文献としたさくら乳酸菌**[®]の機能性表示食品申請が可能となりました。

【今後の展望】

現在、オリザ油化では今回の発表論文を採用文献とした機能性表示食品申請をするためのシステムティックレビュー(SR)の作成を進めています。今後は、**さくら乳酸菌**[®]をオリザ油化としては初となる「便通改善」を訴求する機能性表示食品対応素材とすると同時に、ダブル/トリプルヘルスクレームが可能になるように多面的なエビデンス構築を続けていきます。

■ 対象製品について

長年のスクリーニングを経て、しだれ桜の花から発見された乳酸菌 (*Lactocaseibacillus paracasei* shidare 株) です。抗糖化素材「桜の花エキス」に続く、桜をテーマにした素材第2弾として、以下の多角的な機能性データを確認しています。

1. **整腸・便通改善作用**: 腸内セロトニンおよびIgAの産生促進
2. **免疫賦活作用**: IL-10、IL-12の産生促進
3. **美容作用**: コラーゲン・ヒアルロン酸合成酵素の遺伝子発現促進
4. **フェムケア作用**: エクオール産生促進、EMT(上皮間葉転換)の抑制



「**さくら乳酸菌®**」は、その確かな研究データに加え、親しみやすいネーミングから多くの引き合いをいただいております。

- ✓ **イメージ戦略の支援**: 製品パッケージや広告、LP などでご活用いただける商標ロゴ(右図)をご用意しております。
- ✓ **販促動画の無償提供**: 本素材の特徴である「**ナノ型乳酸菌**」の優れた水分散性と腸管吸収性を視覚的に解説した販促動画(約5分)を**無償で提供**しております。

※ご利用には一部条件がございますので、詳細は当社営業部までお問い合わせください。

詳しい情報は当社 HP の会員限定コンテンツで閲覧できる他、当社営業部にお気軽にご連絡ください。

