

2026年2月12日(四)

报道关系者各位

オリザ油化株式会社

「Oryza GABA®萃取物」获得 基于 PRISMA2020 准则的机能性标示食品认证! ——GABA 提供 4 种健康声明——

Oryza 油化株式会社(总部:爱知县一宫市,代表董事:村井弘道,以下简称「Oryza 油化」)的「Oryza GABA 萃取物」作为机能性标示食品,针对 4 项健康声明已通过基于 PRISMA2020 准则的系统性回顾认证。此认证于 2025 年 4 月 1 日依据新格式通过,相关的系统性回顾数据已准备妥当,可立即申请。

关于摄取量与可标示的机能性:

- 每日摄取 GABA 12.3 毫克可抑制血压上升;
- 每日摄取 GABA 28 毫克可减轻压力;
- 每日摄取 GABA 100 毫克可减轻压力(放松身心)、提升睡眠质量、维持肌肤弹性。

针对基于 PRISMA2009 准则的系统性回顾数据已通过认证的「维持肌肉量」健康声明,我们也正在准备相应的资料。

■ 申报内容(配方成分「Oryza GABA 萃取物」)

血压上升抑制

【商品名称】Protein GABAR(蛋白质 GABA)さらり 2020

【申报编号】K604

【机能性相关成分】GABA 12.3 毫克

【机能性标示】本产品含有 GABA。据报告, GABA 具有帮助血压偏高者降低血压的功能。

抗压与放鬆

【商品名称】Protein GABAR(蛋白质 GABA)リラックス(Relax)2020

【申报编号】K99

【机能性相关成分】GABA 100 毫克

【机能性标示】本产品含有 GABA。据报告, GABA 具有缓解因工作或学习等引起的短暂精神压力与疲劳感,并具有放松身心的功能。

备注:「因办公室工作引起的」或「因日常作业引起的」可根据需要进行调整。

如果不要追求放松效果，也可以减少摄取量。

【机能性相关成分】 GABA 20 毫克

【机能性标示】 本产品含有 GABA。据报告，GABA 具有缓解因工作或学习等引起的短暂精神压力与疲劳感的功能。

备注：「因办公室工作引起的」或「因日常作业引起的」可根据需要进行调整。

提升睡眠质量

【商品名称】 饮用优格 Plus Care（由捧名医农业协同组合联合会申报的产品）

【申报编号】 K428

【机能性相关成分】 GABA 100 毫克

【机能性标示】 本产品含有 GABA。据报告，GABA 具有提升睡眠质量（深层睡眠、清晨清醒感）*的功能。

备注：括号内可加入「入睡情况」以进一步说明。

维持肌肤弹性

【商品名称】 Protein GABAR(蛋白質 GABA)モチモチ 2020

【申报编号】 J1114

【机能性相关成分】 GABA 100 毫克

【机能性标示】 本产品含有 GABA。据报告，GABA 具有帮助肌肤干燥者维持肌肤弹性并促进肌肤健康的功能。

关于 PRISMA 声明（2020 年）

目前，机能性标示食品在进行系统性回顾（SR）并进行申报时，需遵循作为 SR 报告国际指导方针的 PRISMA 声明（系统性回顾与统合分析报告首选项目声明）。自机能性标示食品制度开始以来，申报数据必须符合「PRISMA 声明（2009 年）」的规范。然而，随着「PRISMA 声明（2009 年）」更新为「PRISMA 声明（2020 年）」，自令和 7 年（2025 年）4 月 1 日起，所有新申报的机能性标示食品必须基于「PRISMA 声明（2020 年）」准则进行系统性回顾（SR）。

随着此项变更，虽然相关的依据文献并未改变，但对科学依据的质量要求将更加严格，并且需要更详细地整理成系统性回顾数据。

■ Oryza 油化的机能性标示食品「PRISMA 声明（2020 年）」准则版的应对措施

Oryza 油化的机能性标示食品所使用的素材共有 14 种，健康声明的数量为 23 项。针对这些素材，公司也提供机能性标示食品的申报支持。关于符合 PRISMA2020 准则的新格式版，我们将逐步完成所有相关素材的准备工作，并提供指引与支持。

ORYZA机能性标示食品成分

14种原料23种诉求点 已被受理！

<p>视觉功能 (增加黄斑色素,防止光应激,提高对比度灵敏度 and 眩光恢复)</p> <p>认知功能 (保持判断力和注意力)</p> <p>睡眠质量 (改善眼疲劳、精神压力和睡眠质量)</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>降低腹部脂肪(内脏脂肪) 体重和BMI下降</p> <p>岩藻黄质</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>尿酸水平降低 减少眼睛不适</p> <p>菊花提取物</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>内脏脂肪和体重 BMI下降 抑制餐后血糖升高</p> <p>绿咖啡豆提取物</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>肝功能 (血液ALT水平降低)</p> <p>西兰花芽提取物</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>
<p>叶黄素(游离体)</p> <p>保护眼睛免受光刺激</p> <p>叶黄素(酯形式)</p>	<p>降低低密度脂蛋白 胆固醇水平 降低血压</p> <p>紫苏油</p>	<p>滋润皮肤 皮肤(唇,面颊)的保湿</p> <p>ORYZA CERAMIDE™ 大米神经酰胺</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>眼部保湿支持 减轻眼睛疲劳和不适 减轻肩上的负担</p> <p>MaquiBright™ 马基莓</p>	<p>维持步行功能</p> <p>黑生姜提取物</p>
<p>保持肌肤弹力</p> <p>番茄籽提取物</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>抑制血压升高 改善睡眠质量 皮肤弹性 抗应激和抗疲劳 维持肌肉质量</p> <p>ORYZA GABA®</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>	<p>减轻活力损失</p> <p>西番莲花提取物</p>	<p>降低血液中甘油三酯 降低总胆固醇</p> <p>ORYZA米油</p>	<p>快速深度睡眠 睡眠质量 (入睡,熟睡,醒来时神清气爽)</p> <p>藏红花提取物 Safleep®</p> <p>PRISMA 2020 对应</p>
Coming soon	Coming soon	Coming soon	Coming soon	

补充说明

Oryza 油化作为美国胚芽来源 GABA 的先驱，与日本农林水产省共同研究开发，于 1996 年推出了「Oryza GABA 萃取物」，并获得了专利。目前，基于 PRISMA2020 准则的系统性回顾数据，已经通过 4 项健康声明的认证，针对基于 PRISMA2009 准则的系统性回顾中已通过认证的「维持肌肉量」健康声明，我们也正在准备相应的资料。

【机能性相关成分】 GABA 100 毫克

【机能性标示】 本产品含有 GABA。据报告，GABA 具有在日常身体活动中帮助中老年人维持随年龄增长而下降的肌肉量的功能。