

2026年2月12日（四）

报道关系者各位

オリザ油化株式会社

## **「叶黄素-20FA」获得 基于 PRISMA2020 准则的机能性标示食品认证！ — 视觉功能、睡眠、认知的三大健康声明 —**

Oryza 油化株式会社（总部：爱知县一宫市，代表董事：村井弘道，以下简称「Oryza 油化」）的叶黄素-20FA（含叶黄素 20mg、玉米黄质 4.08mg）成分，已成功取得基于 PRISMA2020 准则的系统性回顾认证，并被批准为机能性标示食品「Oryza 叶黄素 EX2020」（申报编号：K611）。此认证已于 2025 年 4 月 1 日根据新格式通过，是可以立即申请的系统性回顾数据。

关于摄取量与可标示的机能性，摄取叶黄素 10mg/日、玉米黄质 2mg/日，可提升视觉功能与认知功能；摄取叶黄素 20mg/日、玉米黄质 4.08mg/日，则可改善睡眠质量。

### ■申报内容（配方成分「叶黄素-20FA」）

【商品名称】 Oryza 叶黄素 EX2020

【申报编号】 K611

【机能性相关成分】 叶黄素 20mg、玉米黄质 4.08mg

（若仅要求视觉功能改善与认知功能提升，则需叶黄素 10mg、玉米黄质 2mg）

### 【机能性标示】

本产品含有叶黄素与玉米黄质。叶黄素与玉米黄质具有以下功能：

增加视网膜黄斑色素密度，减轻紫外线与蓝光（如电视、计算机、智能型手机等光源）带来的光压力；

帮助恢复眩光（从刺眼光线中恢复视觉功能）和对比敏感度（辨别颜色深浅，改善模糊与朦胧现象，让物体看得更清晰），从而改善眼部健康；

减轻短期精神压力和睡眠疲劳感，提高睡眠质量；

帮助维持因年龄增长而下降的部分认知功能，包括判断力（根据变化的情况进行适当应对与推理的能力）和注意力（集中于单一事物或同时关注多件事情的能力）。

■ 关于 PRISMA 声明 (2020 年)

目前，机能性标示食品在进行系统性回顾 (SR) 并进行申报时，需遵循作为 SR 报告国际指导方针的 PRISMA 声明 (系统性回顾与统合分析报告首选项目声明)。自机能性标示食品制度开始以来，申报数据必须符合「PRISMA 声明 (2009 年)」的规范。然而，随着「PRISMA 声明 (2009 年)」更新为「PRISMA 声明 (2020 年)」，自令和 7 年 (2025 年) 4 月 1 日起，所有新申报的机能性标示食品必须基于「PRISMA 声明 (2020 年)」准则进行系统性回顾 (SR)。

随着此项变更，尽管相关的依据文献并未改变，但对科学依据的质量要求将更加严格，并且需要更详细地整理成系统性回顾数据。

■ Oryza 油化针对机能性标示食品「PRISMA 声明 (2020 年)」准则版的应对措施

Oryza 油化的机能性标示食品所使用的素材共有 14 种，健康声明数量达到 23 项。针对这些素材，公司也提供机能性标示食品的申报支持。关于符合 PRISMA2020 准则的新格式版，我们将逐步完成所有相关素材的准备工作，并提供指引与支持。

## ORYZA 机能性标示食品成分

### 14种原料 23种诉求点 已被受理！

<p><b>视觉功能</b> (增加黄斑色素、防止光刺激、提高对比度灵敏度和眩光恢复)</p> <p><b>认知功能</b> (保持判断力和注意力)</p> <p><b>睡眠质量</b> (改善眼疲劳、精神压力和睡眠质量)</p> <p>叶黄素(游离体)</p> <p>保护眼睛免受光刺激</p> <p>叶黄素(酯形式)</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>降低腹部脂肪(内脏脂肪) 体重和BMI下降</p> <p>岩藻黄质</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>尿酸水平降低 减少眼睛不适</p> <p>菊花提取物</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>内脏脂肪和体重 BMI下降 抑制餐后血糖升高</p> <p>绿咖啡豆提取物</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>肝功能 (血液ALT水平降低)</p> <p>西兰花芽提取物</p>
<p>保持肌肤弹力</p> <p>番茄籽提取物</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>降低低密度脂蛋白 胆固醇水平 降低血压</p> <p>紫苏油</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>滋润皮肤 皮肤(唇, 脸颊)的保湿</p> <p>ORYZA CERAMIDE™ 大米神经酰胺</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>眼部保湿支持 减轻眼睛疲劳和不适 减轻肩上的负担</p> <p>MaquiBright™ 马基莓</p>	<p>维持步行功能</p> <p>黑生姜提取物</p>
<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>抑制血压升高 改善睡眠质量 皮肤弹性 抗应激和抗疲劳 维持肌肉质量</p> <p>ORYZA GABA®</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>减轻活力损失</p> <p>西番莲花提取物</p>	<p>降低血液中甘油三酯 降低总胆固醇</p> <p>ORYZA米油</p>	<p>PRISMA 2020 対応</p> <p>快速深度睡眠 睡眠质量 (入睡、熟睡、深度睡眠、醒来时不醒来) 醒来时神清气爽</p> <p>藏红花提取物 Safleep®</p>	
Coming soon	Coming soon	Coming soon	Coming soon	

< 补充说明 >

「叶黄素-20FA」作为护眼成分，已于 2022 年以游离型叶黄素含量 20.0%以上、玉米黄质含量 4.0%以上的标准上市。

叶黄素会特异性地累积于眼睛视网膜中央的黄斑部，其已知具有吸收蓝光的作用，以及通过强抗氧化作用改善视觉功能的效果。