

2026 年 2 月 12 日(木)

報道関係者各位

オリザ油化株式会社

「オリザギャバ®エキス」にて PRISMA2020 準拠の機能性表示食品受理！ －GABA で 4 種類のヘルスクレームを提供可能－

オリザ油化株式会社(本社:愛知県一宮市,代表取締役:村井弘道,以下「オリザ油化」)は、オリザギャバ®エキスを配合した機能性表示食品の4つのヘルスクレームについて、PRISMA2020 準拠版のシステマティックレビューにて届出が受理されました。2025 年 4 月 1 日から書式変更となった新様式での受理であり、すぐに申請いただける SR 資料が整っております。

摂取量と表示できる機能性について、GABA 12.3 mg/日の摂取では血圧上昇抑制、GABA 28 mg/日では抗ストレス、GABA 100 mg/日では抗ストレス(リラックス)、睡眠の質向上、肌弾力の維持を訴求することができます。PRISMA2009 準拠版 SR で受理済みの「筋肉量の維持」についても対応準備中です。

■届出内容について(配合素材「オリザギャバ®エキス」)

血圧上昇抑制訴求

【商品名】Protein GABAR(プロテインギャバー)さらり 2020

【届出番号】K604

【機能性関与成分】GABA 12.3 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれます。GABA には血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。

抗ストレス訴求

【商品名】Protein GABAR(プロテインギャバー)リラックスa(エー) 2020

【届出番号】K98

【機能性関与成分】GABA 100 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれます。GABA には仕事や勉強などによる^{※1}一時的な精神的ストレスや疲労感の緩和およびリラックスさせる機能があることが報告されています。

※1:「デスクワークに伴う」や「日常作業による」に変更可能です。

〇リラックスを訴求しない場合、摂取量を減らすことも可能です。

【機能性関与成分】GABA 28 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれます。GABA には仕事や勉強などによる^{※1} 一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。

※1:「デスクワークに伴う」や「日常作業による」に変更可能です。

睡眠の質向上訴求

【商品名】のむヨーグルト プラスケア（榛名酪農業協同組合連合会様の届出製品）

【届出番号】K428

【機能性関与成分】GABA 100 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれます。GABA には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）^{※2} を向上させる機能があることが報告されています。

※2:カッコ内に「寝つき」を加えることも可能です。

肌弾力の維持訴求

【商品名】Protein GABAR（プロテインギャバー）モチモチ 2020

【届出番号】J1114

【機能性関与成分】GABA 100 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれます。GABA には肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能が報告されています。

■PRISMA 声明(2020 年)について

現在の機能性表示食品はシステマティックレビュー(SR)を行って届出を行う場合、SR 報告のための国際指針である PRISMA 声明(Prefered Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses Statement)に沿って行う必要があり、機能性表示食品制度開始当初から「PRISMA 声明(2009 年)」に準拠した資料での届出が必須とされていました。しかしながら「PRISMA 声明(2009 年)」が「PRISMA 声明(2020 年)」へ更新されたことで、機能性表示食品においても、令和 7 年 4 月 1 日からの新規届出については「PRISMA 声明(2020 年)」準拠版での SR が必須となります。

この変更に伴い、根拠となる論文の変更はありませんが、より詳細に科学的根拠の質を評価し、SR 資料としてまとめることが求められることとなります。

■オリザ油化の機能性表示食品「PRISMA 声明(2020 年)」準拠版への取り組み

オリザ油化の機能性表示食品の対応素材は 14 素材、ヘルスクレーム数は 23 となっております。これらの素材について機能性表示食品の申請サポートも行っております。PRISMA2020 準拠の新様式版についても、すべての素材でご案内できるよう、順次整えて参ります。

オリザの機能性表示食品素材の現状 14素材23ヘルスクレーム 届出受理！

視機能 <small>(黄斑色素量増加、光ストレスからの保護、コントラスト感度・グレア回復の改善)</small> 認知機能 <small>(判断力、注意力の維持)</small> 睡眠の質 <small>(目の疲労感、精神ストレス、睡眠の質改善)</small> PRISMA 2020 対応	おなかの脂肪(内臓脂肪)・体重・BMIの低下 フコキサンチン	尿酸値の低下 目の不快感の軽減 PRISMA 2020 対応	内臓脂肪・体重・BMIの低下 食後の血糖値上昇抑制 PRISMA 2020 対応	肝機能 <small>(血中ALT値の低下)</small> PRISMA 2020 対応
ルテイン(フリー体) 光の刺激から目を保護 ルテイン(エステル体)	LDLコレステロール値・血圧低下 えごま油	肌(唇、腕)の水分量 PRISMA 2020 対応	目の潤いサポート 目の疲労感・不快感・肩の負担軽減 MaquiBright®	歩行機能の維持 黒ショウガエキス
肌の弾力維持 PRISMA 2020 対応	血圧上昇抑制 睡眠の質向上 肌の弾力 抗ストレス・リラックス 筋肉量の維持 PRISMA 2020 対応	活力感の低下を軽減 パッションフラワーエキス	血中の中性脂肪・総コレステロール低下 オリザの米油	すみやかな深睡眠 睡眠の質 <small>(寝つき、ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないこと、すっきりと目覚められること)</small> PRISMA 2020 対応
トマト種子エキス	オリザギャバ®			Safleep®

<補足>

オリザ油化は、米胚芽由来 GABA のパイオニアとして、農林水産省との共同研究・開発の末、「オリザギャバ®エキス」を 1996 年に上市、特許も取得しています。現在 PRISMA2020 準拠版 SR で受理済みのヘルスクレームは全部で 4 種類であり、PRISMA2009 準拠版 SR 受理済みの「筋肉量の維持」についても対応準備中です。

【機能性関与成分】GABA 100 mg

【機能性表示】

本品には GABA が含まれています。GABA には日常の身体活動を行うことによって、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。