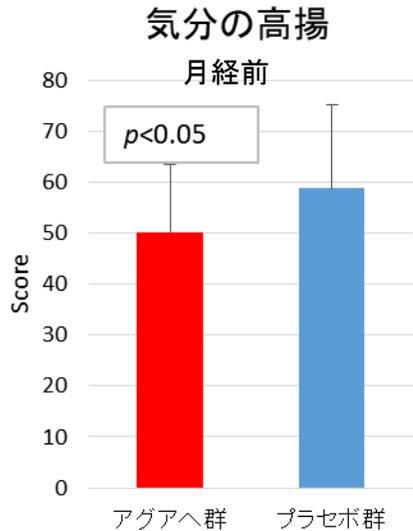


アグアヘエキス (100 mg) 摂取による月経時の不定愁訴改善効果

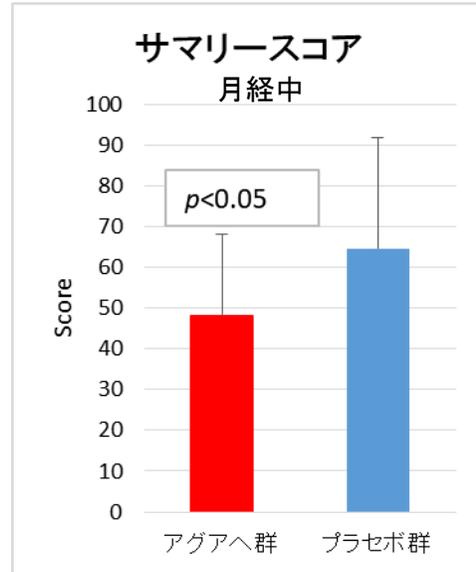
摂取4週間後



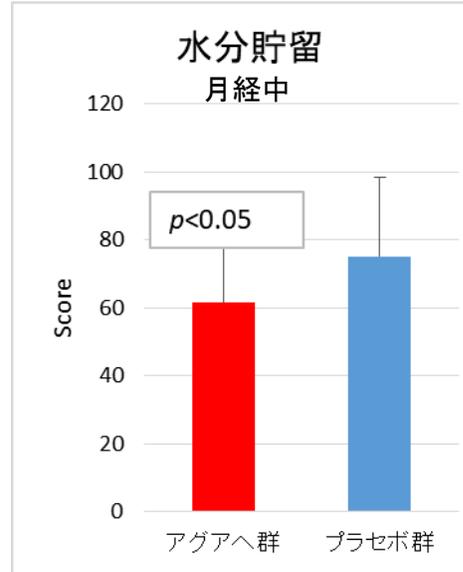
気分の高揚因子
 人を愛おしく感じる。
 物事が整理されていると感じる。
 気分が高揚する。
 幸せと感じる。
 活力を感じる。活動的

摂取8週間後

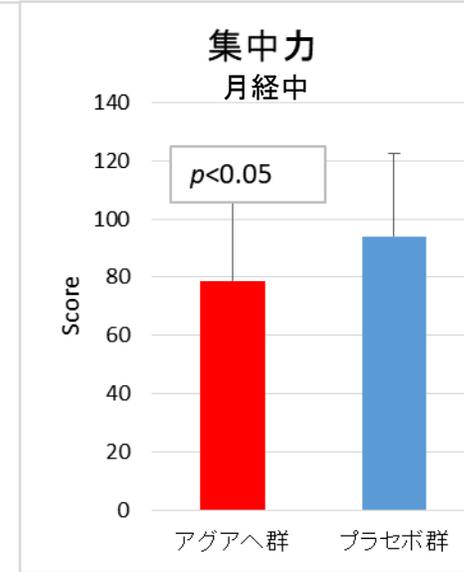
各スコアは値が低いほど改善



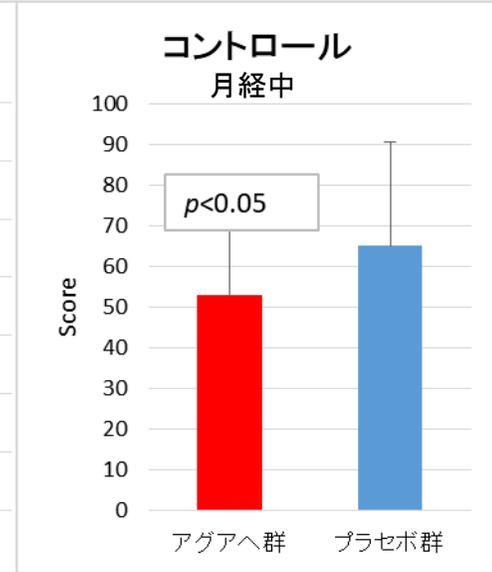
平均値±標準偏差 (n=21-22)



水分貯留因子
 体重の増加, 肌荒れ, 乳房痛, 乳房や腹部の張り



集中力因子
 不眠, 忘れっぽい, 考えがまとまらない, 判断力低下, 集中力低下, 気が散漫, ちょっとしたミスをする, 思い通りに体を動かさない



コントロール因子
 息苦しい
 締め付けるような胸の痛み
 耳鳴り, 動機
 しびれ, ピリピリした痛み
 視野が狭くなる, ぼやける

月経中	乳房痛	乳房や腹部の張り	冷や汗	不安感	気分のむら	涙が出る
アグアヘ群	0.0(0-1) p=0.05	1.0(1.0-2.0) p=0.075	0.0(0.0-0.0) p<0.05	1.0(0.0-2.0) p=0.05	1.0(1.0-2.0) p=0.05	0.0(0.0-1.0) p<0.05
プラセボ群	1.5(0-2)	2.0(1.0-3.0)	0.0(0.0-1.0)	2.0(1.0-2.8)	2.0(2.0-2.0)	1.0(0.0-2.0)